



## Zum Schlafen zu warm? Unsere Top 3 Tipps!

- Funktionieren Sie Ihre Wärmflasche zur Kühlflasche um
- Legen Sie Ihren Schlafanzug für 30 Minuten vor Bettruhe ins Kühlfach
- Hängen Sie ein nasses Bettlaken vor das offene Schlafzimmerfenster

