

Entstehungsursachen des Bi-Syndroms (Schmerzhafte Obstruktionssyndrom)

1. Diktat der Mode

- Exposition gegenüber krankmachenden Wetterbedingungen
- Zu wenig Bekleidung bei zu niedrigen Temperaturen

2. Jogger

Reichliches Schwitzen → Öffnen der Poren → Eindringen von Wind, Kälte, Nässe

3. Plötzlicher Wetterwechsel

Bei für die Jahreszeit unüblichem Wetter ist der Körper für das Eindringen von „Wind“ anfälliger
(Ungewöhnlich kaltes oder ungewöhnlich warmes Wetter)

4. Übermäßige Sport- oder Arbeitsaktivitäten

Ständige Wiederholung einer gewissen Bewegung
→ Stagnation von Qi und Blut in einem bestimmten Gebiet

5. Schwäche von Blut und Yin

Unterversorgung der Leitbahnen

6. Trauma

Eine Blutstase in einer bestimmten Region ermöglicht Eindringen in eine bestimmte Region

7. Emotionale Probleme

- Frustration, Groll, Zorn → Qi-Stagnation
- Depression, Trauer, Schock → Mangel an Qi und Blut

8. Selbstausschöpfung, Überarbeitung

→ Schwächung der gesamten Körperabwehr

„Die Krankheiten befallen uns nicht aus heiterem Himmel, sondern entwickeln sich aus den täglichen kleinen Sünden wider die Natur. Wenn diese sich gehäuft haben, brechen sie scheinbar auf einmal hervor.“ (Hippokrates 400 – 377 v. Chr.)