



Vortrag/Workshop August 2011

Der Sommer/Wandlungsphase Feuer

Die Behandlung von Krankheiten die besonders in den Sommermonaten auftreten.

- Innere Unruhe
- Schwindel
- Schlafstörungen
- Emotionaler Stress
- Herz-Kreislaufbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Abnormes Schwitzen

Erfahren Sie bei uns Näheres über das Element Feuer, welches in der TCM für die Organe Herz/Dünndarm, für Geist, Entwicklung und Herzenswärme steht.

Sie lernen

- 1. Die volle Kraft des „großen Yang“ zu nutzen und sie für den bevorstehen Winter zu speichern**
- 2. Die 5 Säulen der TCM kennen:**

- Akupunktur
- Chin. Kräuterheilkunde
- Tuina – Heil- und Energiemassage
- 5-Elemente – Ernährungsberatung
- Qi Gong

3. Hilfe zur Selbsthilfe

- Akupressur
- Ernährungs -Tipps aus der 5 Elemente - Küche
- Qi Gong

Wir würden uns freuen, Sie zu unserem kostenlosen Vortrag am 10. August 2011 von 18:00 – 19:00 in unseren Räumen Hermanstr. 1 86150 Augsburg begrüßen zu dürfen.

Wir bitten um Anmeldung unter 0821-45 50 305 oder www.chimed-augsburg.de